

令和6年度

# 入部のご案内

～流山クラブのご紹介～



公益財団法人  
日本少年野球連盟

流山クラブボーイズ中学部

# 《流山クラブボーイズ中学部の紹介》

■創部： 昭和 53 年  
※創部 48 年になります

■所属： 公益財団法人日本少年野球連盟(ボーイズリーグ) 千葉県支部  
硬式野球の国内7団体あります。(ボーイズリーグ 680 チーム、シニア 541 チーム、ポニー81 チーム、ヤング 147 チーム、サン 30 チーム、フレッシュ 62 チーム、ジャパン 18 チーム、全国 1,500 を超えるチーム数)ボーイズリーグは、関東で約 180 チームが加盟し千葉県支部は 17 チームが加盟しております。

(主な主要大会)

主催	大会名
少年野球連盟 (メジャー大会)	ジャイアンツカップ(毎年 8 月)
	春季全国大会(3 月 26 日～3 月 31 日)／東京
	関東BL大会 (4 月 1 日～5 月 5 日)／関東一
	夏季全国大会(8 月 6 日～8 月 11 日)／大阪
	関東大会(8 月 13 日～15 日) / 群馬
	東日本選抜大会(10 月 6 日、7 日、8 日)／東北
千葉県支部	春季大会(3 月 4 日～3 月 18 日)
	千葉大会(7月)
	千葉ロッテマリーンズ CUP(8月)
	秋季大会(9月)
	若潮大会(10月)―1 年生限定大会

※その他支部主催大会への参加があります。

## ◎令和 5 年度の主な成績

- ・日本少年野球長野大会 ベスト 4
- ・ウィルソンカップ千葉大会 ベスト 4

## ■中学部の実績

主要大会	出場回数・最高成績
春季全国大会	出場 12 回 (ベスト4)
夏季全国大会	出場 14 回 (ベスト8)
東日本選抜大会	出場 18 回(優勝 1 回、準優勝 1 回)
関東大会	出場 18 回(優勝 1 回、準優勝 1 回)
関東 BL 大会	準優勝 1 回

■部員数 中学部\_57 名  
・第 46 期\_\_5 名  
・第 47 期\_\_27 名  
・第 48 期\_\_25 名 ※令和 6 年12 月 1 日現在  
※当クラブに入部頂くと『**第 49 期生**』となります。  
※活動は学年単位を基本としております。

## 《主な卒団生》

高橋 礼（たかはし れい） 平成 22 年度卒団 第 33 期生

流山クラブ～専大松戸高校～専大 ～ソフトバンクホークス  
～読売ジャイアンツ(2024 年～)

H29ドラフト会議でソフトバンクホークスから 2 位指名を受ける。  
中学 3 年時にチームの当クラブの新佐古コーチに  
勧められ、上手投げから下手投げに転向  
それまでは、当クラブでもエース投手ではありませんでした。

当クラブの特長でもある個別指導、選手との対話の中から大きく  
飛躍した選手です。



### ■ 真鍋 健太（まなべ けんた） 平成 20 年度卒団 第 31 期生

流山クラブ～早稲田実業高校～早稲田大学～JX-ENEOS

第 31 期生主将。当時より志高く常に高い目標にチャレンジする選手でした。特に挨拶や  
礼儀作法について重きおき選手達の手本でした。

当クラブの方針でもある挨拶の徹底は、真鍋主将の代から引継がれる伝統となっています。

## 《3 年間のスケジュール(概要)》

入部頂いた後は以下の概要スケジュールに沿って選手を育成して参ります。

日々のトレーニングについては、体力測定→面談→各個人が課題持って取り組むという流れになります。

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年生	体験会など			体力測定	基本トレーニング			実践練習、OP戦など	公式戦	体力測定	体力作り	
2年生	体力作り	体力測定		基本トレーニング			実践練習、OP戦など	公式戦	体力測定	体力作り		
3年生	体力作り	実践練習	体力測定	公式戦			体力測定	高校に向けた体力作り				

### ◆チーム内イベント

- 1) 1月 初詣（小中一緒に、近くの神社で一年の活躍を祈念します）
- 2) 8月 OB戦（卒団生達が集まり、現役世代の3年生と真剣勝負を繰り広げます。）
- 3) 12月 小中合同Tボール大会（今年は第2回の開催予定です。未就学児～中学3年生まで混合チームを結成し、トーナメント戦を繰り広げます）

## 《チーム方針考え方について》

当クラブの特長は、指導者が当クラブ出身である点です。伝統ある流山野球を継承し後輩達に受け継がれていきます。高校野球や大学、社会人を視野に入れ基礎からしっかり指導して参ります。選手の個性を尊重し、選手との対話しながら選手の個性にあった個別指導を行っています。

## 《流山クラブの取り組み》

当クラブは、平日も毎日練習を行える環境ではありませんが、限られた時間の中で、選手個々のレベルアップ出来る様に、様々な事に取り組んでおります。勿論、野球と勉強の両立が前提となります。

### ◆平日練習

当クラブでは、トップチームに上がった時点から週2回、県内の高校施設や周辺球場を利用した練習を行います。

### ◆全体ミーティング

練習開始・終了時に指導者・選手全員が集合し、朝礼・終礼を行います。チーム課題を共有し、全員で同じ意識を持って練習に励んでいます。

### ◆平日トレーニング

他のチームと比べた場合、平日の練習が不足する分、選手たちには、平日のトレーニングを課しています。トレーニングの成果は、定期的に【身体測定】【基礎体力測定】を行い選手の成長を管理しています。（結果を確認すれば、平日トレーニングをやっている選手、やっていない選手は一目瞭然です）

平日のトレーニングは自主性を尊重し強制はしません。しかしながら、3か月で大きな差になり自分に厳しく行動を起こさなければトレーニングは継続出来ません。精神的にも遅く選手となり、時間の使い方(勉強と野球)も自然に覚えていきます。

### ◆選手面談

選手は、監督・コーチと身体測定の結果や試合結果を元に面談を行います。チームとしての期待している点、強みと弱みを伝え、選手からの意見も取り入れトレーニング方法をアドバイスします。

### ◆食トレへの取り組み

当クラブでは、選手の成長サポートの為に、NACS 食トレプログラム<sup>※</sup>を実施しております。選手個々の身長、体重、体脂肪、骨格筋力等筋力バランスを定期的に計測し、栄養学の観点からサポートするプログラムとなっており、専門のトレーナーより、選手・父母に対して、身体作りのアドバイスをいただいております。

※コーケン・メディケアスポーツ：<https://derme-sports.koken-medicare.com/service/nacs.php>

※年間 24,000 円/人、チーム特別価格にて実施。（月額費用とは別に発生します）

# 管理栄養士・トレーナーによる選手の指導

コンディショニングチェックをもとにトレーナーが選手を直接指導。

食事トレーニングを続けるのは、独力では難しいもの。プロの指導のもと行うことで、無理なく続けられます。

## ① 定期訪問指導



## ② 筋肉量・筋力バランス測定



## 《費用について》

### ◆ 初期費用(入部時に必要な費用)

項目	金額
入会金	¥10,000
連盟登録費	¥2,000
スポーツ安全保険	¥800
合計	¥12,800

※小学部割引、兄弟割引あり

### ◆ 月額費用

項目	金額
部費	¥5,000
遠征費	¥1,500
後援会費/設備費	¥1,500
合計	¥8,000

※別途、学年別に雑費として月額 3,000 円が必要になります。

※各学年で、上記費用とは別に全国大会出場時等の旅費等に充当する資金として月額 ¥10,000 を積み立てる場合もあります(学年判断)

※1年、2年は合宿が実施された際には、合宿費については別途必要になります。

### ■ 用具関係

入部と同時に各自でご用意頂くものと入部後に購入頂くものがございます。

**※持ち物には全て記名をお願いします。**

### ◆ 各自で入部前に揃える道具

練習用ユニフォーム 白 (背中:漢字で名字、ズボン腰:カタカナで名前を記名)

練習用帽子 白

練習用ストッキング ネイビー(紺)  
 ソックス 白  
 スパイク(金具) 白色  
 アップシューズ 白色

※バットはチーム貸出しバットがありますので直ぐに揃えなくても問題ありません。

◆入部後、チームでまとめて購入する用具(概算費用付き)①

項目	購入時期	金額
チームバック	入部直後	¥9,500
ヘルメット	入部直後	¥9,000
セカンドユニフォーム(1着)	入部直後	¥4,500
セカンド用帽子	入部直後	¥4,000
Tシャツ(選手は合宿等、父兄は応援用)	入部直後	¥1,500/着
公式戦ユニフォーム	7月末頃	¥20,300
Vジャンパー	8月頃	¥8,900
グラウンドコート	8月頃	¥16,000

◆入部後、チームでまとめて購入する用具(概算費用付き)②

お父さんについては、チームでお揃いの帽子を購入して頂く必要がございます。  
 (¥3,500)

【ボーイズリーグ認定メーカー】

ボーイズリーグでは、公式戦においては全て連盟指定メーカーの野球用品を使用します。それ以外の用品は試合前に行われる資格審査においてチェックを受け、試合に使用できませんので購入の際には、指定メーカーの物をお買い求め頂く事をお勧めします。  
 尚、練習、及び練習試合は使用できます。

《ご父兄へのお願い》

チーム運営はご父兄のご協力なしでは成り立ちません。学年毎に役割分担の上、可能な限りのお手伝いをお願いしておりますので、何卒ご理解賜ります様お願い申し上げます。

担当	内容		
お母さん	①お茶当番(道具の運搬、選手救護のため1日帯同) ②公式戦時の球場当番 ③アナウンス ④イベント時の飲料等の準備		
お父さん	①グラウンド設営(夏季の草刈り、冬季の焚き火など) ②トラック当番(マニュアル車) ※当クラブは河川敷で練習を行っている為、道具保管用にトラック移動が必要となります。 ③審判 ※基本的に、入部後お父さんには、一度は審判講習会に参加頂きます。 ④公式戦の運営 ※千葉県支部の大会(春季、秋季、千葉大会、各種予選) ※春季全国大会運営(若干名)但し、全国大会出場時は不要		
名称	人数	父 or 母	役割
学年代表	1名	父	学年内への連絡、各学年との調整。 代表のサポート、学年費管理

○  
 入部後  
 に決めさ  
 せて頂き  
 たいと思  
 います。

学年副代表	1～2名	父	学年代表サポート
母代表	1名	母	お茶当番スケジュール調整、チーム調整他
母副代表	1名	母	母代表サポート
学年会計	2名	母	学年費の会計管理
本会計	1名	母	(2年次のみ)
後援会計	1名	母	(2年次のみ)
審判長(学年)	1名	父	練習試合時の審判取り纏め、BL-2級を目指せる方
広報担当	若干名	—	Instagram、Facebook、X(旧Twitter)への投稿、HP用の写真提供など
食トレプログラム・コーケン係	1名	母	受講日調整、専門トレーナーとのやり取り

## 《今後の流れ》

希望があれば、毎週の練習参加は問題ありません、但し、保険加入を推奨する為、希望者は予め連絡頂きますと幸いです。

練習については、基本的に(<http://nagareyamaboys.jp>)ホームページのスケジュールで確認出来ます。雨天中止などや急な変更もございますので、その際はチーム代表にお問合わせ下さい。

### ■入部受付について

都度入部は受付しておりますが、入部受付会を以下日時で予定しております。

**第1回12/17(日)体験会 流山グランド 09:00～15:00**

入部お申込書の際には、添付入部申込書と同意書に署名捺印し、入部費用と一緒に持参して下さい。(事前に入部申込書をご提出済の方は、入部費用持参ください。)

- 1) 入部費用……¥12,800(入部費用、保険代含む)
- 2) 当日は、以降のスケジュールの確認方法の説明
- 3) 新一年生の担当コーチ紹介
- 4) 自己紹介等を予定しております

### ■お問合せについて

チーム代表: 中居弘之

メール : boys104001@nagareyamaboys.jp



**流山クラブボーイズ**